

اگر مار دریایی ششمنی را گزید



پکار نباید کرد؟



- ❖ نباید دستپاچه و مضطرب شد. اگرچه گفتن این حرف آسان تر از عمل نمودن به آن است! اما باید بدانید اضطراب تنها باعث بالا رفتن ضربان قلب و افزایش سرعت گردش خون شده و باعث می شود سم زودتر به اندام های حیاتی مثل مغز و قلب برسد.
- ❖ نباید به هیچ وجه برای خارج کردن سم محل گزش را سوراخ کرد، بُرید، مَکید و یا با هر روشی داغ یا سرد کرد. تاثیر مثبت هیچ کدام از این روش ها در درمان مارگزیدگی ثابت شده نیست، اما تاثیر منفیشان چرا!
- ❖ نباید از داروهای مسکن، مواد مخدر مانند تریاک و یا مشروبات الکلی استفاده کرد. این مواد شاید به طور موقت درد ناشی از گزش مار دریایی را تسکین دهند، اما با تحریک مغز و اعصاب عملکرد سم مار را تشدید نموده و وضعیت فرد مارگزیده را بدتر می کنند.
- ❖ نباید تلاش کرد مار دریایی که باعث گزش شده را صید نمود. بُردن مار به بیمارستان هیچ فایده ای ندارد و تنها باعث اتلاف وقت می شود. زیرا تا کنون هیچ پادزهر اختصاصی در ایران برای مارهای دریایی ساخته نشده است. بنابراین شناسایی گونه مار گزنده هیچ تاثیری در روند درمان نخواهد داشت.



پکار باید کرد؟



✓ باید هرچه سریعتر، تاکید می شود هرچه سریعتر و بدون اتلاف وقت، فرد گزیده شده را به بیمارستان رساند. سم مارهای دریایی برای انسان بسیار خطرناک بوده و می تواند خیلی سریع در فرد گزیده شده ایجاد بیهوشی، تشنج، ایست قلبی و خفگی نماید. بنابراین وجود تجهیزات و مراقبت های پزشکی برای فرد گزیده شده حیاتی هستند. البته به هیچ وجه فرد گزیده شده را مجبور به دویدن نکنید، اگر لازم است تا محل وسیله نقلیه پیاده روی کند وی را ۵ دقیقه آرام راه ببرید و سپس یک دقیقه استراحت کنید، بدین ترتیب جلوی افزایش ضربان قلب و سرعت انتشار سم را می گیرید. در تمام طول مسیر تا بیمارستان عضو گزیده شده را بی حرکت و در پایین ترین سطح ممکن نگه دارید. مدام با مارگزیده صحبت کنید تا هم به او آرامش بدهید و هم از اوضاع هوشیاری وی مطلع شوید.

✓ باید بلافاصله پس از گزش و تا زمان رسیدن به بیمارستان از انتشار سم جلوگیری کرد. از فرد مارگزیده بخواهید محل گزش را محکم با انگشت فشار دهد. اگر خود شما فرد گزیده شده هستید و کسی برای کمک به شما وجود ندارد از این مرحله بگذرید، زیرا دست سالمندان را برای کمک به خودتان نیاز دارید. بهترین روش برای کنترل انتشار سم آن است که عضو گزیده شده را با آتل یا یک تخته ثابت نموده و سراسر آن عضو (دست یا پا) را با باند کشی باندپیچی نمایید (از بالای عضو گزیده شده به پایین آن). باند پیچیده شده نباید خیلی سفت یا خیلی شل بسته شود. البته متأسفانه در واقعیت باند کشی و آتل بسیار کم در دسترس هستند، بویژه روی قایق های صیادی! لذا اگر این وسایل در دسترس نبودند، می بایست بالاتر از محل گزش را با یک بند ببندید، اما مهم است تا زمان رسیدن به بیمارستان بند را هر ۱۵ دقیقه برای مدت یک و نیم دقیقه شل کنید تا گردش خون در عضو گزیده شده به طور کامل متوقف نشود.

